

Аннотация

к рабочей программе внеурочной деятельности «Здоровое питание».2-4 классы
МКОУ «ГООШ» Казбековского района, реализующей ФГОС НОО, утвержденного
приказом директора от 01.09.2023г № 127

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
УМК «Школа России»	
«Здоровое питание»	<p>1.Рабочая программа внеурочной деятельности «Здоровое питание» составлена в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. На основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100).</p> <p>2.Основной образовательной программой начального общего образования</p> <p>3.Авторской программы Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».</p> <p>Цель курса: формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для формирования представлений о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день, об основных принципах гигиены питания, о связи рациона питания и образа жизни, о высококалорийных продуктах питания. Дать представление о необходимости и важности регулярного питания и соблюдение режима питания.</p> <p>Основные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;• формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;• освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;• формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека;• информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;• развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;• развитие коммуникативных навыков у детей и подростков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;• просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков. <p>Учебный курс предназначен для обучающихся 2–4-х классов; рассчитан на 1 час в неделю.</p> <p>Количество часов: ,1 час в неделю во 2, 3, 4 классе, по 34 часов в год, всего 102 часа.</p>

Составитель: Абусидикова Зугра Гиримсултановна, учитель начальных классов

